

# GUIDE D'UTILISATION



ZEN RESPIREZ-MIEUX.COM

- Remplissez le flacon avec de l'eau tiède (eau embouteillée ou eau du robinet bouillie puis refroidie) jusqu'au trait « 250 ML ».
- Versez le contenu d'un sachet de sels spécialement conçus pour notre Irrigateur Nasal dans le flacon.
- Vissez le tube blanc sur le flacon avec l'embout adapté (adulte ou enfant).
- Tenez le dispositif à l'horizontale, embout vers le haut, et agitez doucement jusqu'à dissolution complète
- Placez l'embout à l'entrée de la narine et administrez dans chaque narine le volume recommandé dans la notice en appuyant sur le bouton valve (gardez la bouche ouverte).

## **Recommandations :**

- Pour les adultes et enfants de plus de 6 ans : utilisez la moitié du volume dans chaque narine.
- Pour les enfants de 4 à 6 ans : utilisez un quart du volume dans chaque narine (environ 60 mL). Jetez le reste.
- Assurez-vous de vérifier l'intégrité et la propreté du kit pour irrigation nasale (notamment l'état de surface des embouts) avant chaque utilisation pour une expérience optimale. Cependant n'oubliez pas de jeter un œil à nos sels d'irrigation nasal pour que l'expérience reste optimale.

